



FOLFIRINOX 15 egunean behin	BIGARREN MAILAKO ONDORIOAK	ZAINKETA OROKORRAK
OXALIPLATINO		<ul style="list-style-type: none"> • Edan 1 ½ - 2 litro (= 8 ontzi). Ez likido hotzak • Zisternari bi aldiz eman edo lixiba bota • Azala zaintzea: <ul style="list-style-type: none"> - Hidratazioa eta eguzki-babesa. - Esku-ahurrak eta oin-zolak hidratatzea. - Ez ukitu zuzenean gainazal hotzak edo metalezkoak. - Ingurune hotzetako babesa: eskularruak, bufanda. • Ahoko mukosa zaintzea: <ul style="list-style-type: none"> - Ahoko higiena, eskuila leunarekin. - Alkoholik gabeko kolutorioak. - Aftak izanez gero: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Irakuzketak bikarbonatoarekin. ✓ Elikagai bigunak, epel-hotzak. - Murtxikatze edo irensteko zailtasunik bada: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kontsultatu. • Hesteetako patroiairen alterazioak: <ul style="list-style-type: none"> - Dieta bidezko maneia. - Alterazio handia bada: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Kontsultatu • Zainketak mielosupresioan: <ul style="list-style-type: none"> - Temperatura ↑38°C bada: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Joan larrialdietara botikarik hartu gabe. - Espazio itxiak saihestea. - Infekzio-prozesuak dituzten pertsonekin kontakturik ez izatea. - Eskuetako higiena
IRINOTECAN (Y-an, folinato kaltzikoarekin)	<ul style="list-style-type: none"> • Goragalea eta oka egitea. • Mukositis (aftak/zauriak). • Neuropatia periferikoa (inurridura), hasieran batez ere gainazal hotzekin kontaktuan. • Beherakoa: sintoma hauekin batera ager daiteke: sudurreko tanta-jarioa, listu-jario handiagoa, malko-jarioa, izerditzea, eritema (gorritzea) eta kalanbre abdominalak. Garrantzitsua da zure profesional-taldearekin harremanetan egotea, zaindu eta zure dietan edo hartzen dituzun botiketan egin behar dituzun aldaketen berri eman diezazuten. 	
5-FU (infusoreak)	<ul style="list-style-type: none"> • Sindrome kolinergikoa, tratamenduan zehar eta ondoren: izerdi handia, beherakoa, sabeleko mina, takikardia. • Sindrome palmo-plantarra (esku eta oinetako azalaren esfoliazioa). 	

(Mantendu infusorea bero-iturrietatik urrun: estufak, berogailuak, tximiniak....)



BIGARREN MAILAKO ONDORIO OHIKOAK

- MIELOSUPRESIOA = defentsak jaitea, plaketak jaitea eta anemia (kontrol analitikoak)
- NEKEA/ASTENIA/NEKADURA:
 - Atsedenaldiak gehitzea
 - Jarduera jakin bati eustea: paseatzea, bizikleta, lanak egitea...

HARREMANETARAKO TELEFONOAK: 945007500 (Call Center 08:00etatik 20:00etara) eta 1. erizaintzako kontsulta (5. bulegoa 14. boxAren aurrean)
945007381 (Bea, Sonia eta Ana)

Beherakoari aurre egiteko gomendioak:

- Elektrolitoak (edari isotonikoak), limonada alkalinoa, suero-ahozkoa eta abar ematen dituzten likidoen ekarpena ziurtatzea.
- Dieta lehorgarria (arroza, patata-azenarioa, platanoa, sagarra, irasagarra...). Kendu laktosa, landare-zuntza, koipeak, hestebeteak, frijituak eta espeziak dituzten elikagaiak.
- Sukarra baduzu: jarri harremanetan balorazioa egiteko.
- Beherako urtsua bada: Loperamida® (2 kapsulako hasierako dosia). Ondoren, 1 kap/4 ordu edo 1 kap libratze bakoitzaren ondoren. Gehienez 8 kaps/egun).
- Oharrei erantzuten ez badiezu, jarri harremanetan balorazioa egiteko

OHARRAK, AHOLKUAK:

Egina: 2021eko otsaila

IO-ONKOLOGIA

Informazio gehiago nahi baduzu, galdetu artatzen zaituzten profesionaleri.